

LE NOSTRE UOVA (V)

Omelette dei Monsù

In camicia alla Gattopardo

Al tegamino con pomodoro e crostino di pane all'origano

Strapazzate con cipollotto e pecorino

Frittata con zucchine e asparagi

Preparazioni classiche a richiesta

Accompagnate con:

salsiccia, pancetta, pomodorini, funghi, patate, erbe aromatiche e verdure

FORMAGGI, SALUMI E AFFUMICATI (GF)

Mozzarella di bufala Ragusana - Ricotta fresca - Caprino Girgentano

Provola delle Madonie - Caciocavallo Ibleo - Pecorino - Vastedda del Belice - Maiorchino

Prosciutto cotto di coscia - Prosciutto crudo di Parma - Prosciutto di tacchino

Selezione di salumi siciliani

Affumicati di pesce Spada - Tonno - Salmone

CALDE DELIZIE (V)

Porridge con acqua o latte

Toast alla francese

Pancake con sciroppo d'acero

Cous Cous con verdure (VG)



COLAZIONE SANA

Infuso di rosa canina e mirtillo

Pancake leggero (V)

Pane integrale con salmone affumicato e avocado

Omelette bianca leggera con verdure

Chia Pudding con latte di mandorla, granola e frutta di stagione (VG, GF)

Centrifuga di ananas, sedano e mela (VG,GF)



(V) vegetariano (VG) vegano (GF) senza glutine

INFORMAZIONI SULLE ALLERGIE ALIMENTARI

Alcuni piatti e bevande possono contenere uno o più dei 14 allergeni indicati dal Regolamento (UE) N. 1169/2011. Gli allergeni e i loro derivati sono: (1) Cereali contenenti glutine, (2) Crostacei, (3) Uova, (4) Pesce, (5) Arachidi, (6) Soia, (7) Latte, (8) Frutta a guscio, (9) Sedano, (10) Senape, (11) Semi di sesamo, (12) Anidride solforosa e solfiti, (13) Lupini, (14) Molluschi.

Su richiesta è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita dal personale in servizio.

Non possiamo garantire la totale assenza di tracce di tali allergeni in tutti i nostri piatti e bevande.

Il pesce destinato ad essere consumato crudo o praticamente crudo è stato sottoposto a trattamento di bonifica preventiva conforme alle prescrizioni del regolamento CE 853/2004, Allegato III, Sezione VIII, Capitolo 3, lettera D, Punto 3.

PRIMA COLAZIONE

SICILIANA

La Caffè - ttiera

Colazione tradizionale siciliana con Granita in diversi gusti,
servita con panna fresca e brioches calda (V)

Frittata con fiori di zucca, pomodorini e finocchietto selvatico (GF, V)

Pane ricotta e miele (V)

CAFFETTERIA

Caffè espresso - Caffè filtro o decaffeinato - Caffè d'orzo - Ginseng - Cappuccino
Latte macchiato - Cioccolata

Cappuccino Monsù con espresso Moak, crema di cioccolato fondente,
Latte di mandorla e granella di nocciole

Selezione di Tè e tisane alla erbe

SUCCHI DI FRUTTA

Ananas - Mirtillo - Mela - Melograno - Pesca - Pera - Pomodoro

CENTRIFUGHE E SPREMUTE BIOLOGICHE (GF, VG)

Sedano, Mela e Zenzero

Finocchio, Lattuga e Cetriolo

Carota, Mela, Curcuma, Limone, Zenzero

Spremute di frutta fresca: Arancia - Pompelmo

YOGURT, FRUTTA FRESCA E COMPOSTE (V, GF)

Yogurt bianco con frutta fresca

Tagliata di frutta

Composta di Mela e Menta - Pera e Salvia - Prugne